

IL BURRO DI KARITÉ

*Meravigliosa sostanza che
si estrae dai frutti di una pianta africana*

Descrizione

Il Karité è un albero ad alto fusto, appartenente alla famiglia delle *Sapotaceae*, il cui nome botanico è *Butyrospermum parkii*.

L'area geografica in cui è presente l'albero del Karité è una vasta zona dell'Africa centrale, che si estende tra il Sudan a Est, il Senegal e l'area del Gambia a Ovest.

L'albero può raggiungere i quindici metri di altezza e un metro di diametro; il suo aspetto ricorda un po' la nostra quercia, con una chioma verde scuro e le foglie raggruppate alle estremità dei rami. Cresce spontaneo nella savana, sulle rive dei fiumi e nel cuore della foresta equatoriale; ha fiori profumati e il suo frutto carnoso, simile a una prugna, racchiude al suo interno un nocciolo legnoso da cui si ricava il prezioso burro.

L'estrazione del Burro di Karité avviene ancora, nel luogo di origine, con un processo artigianale: dopo la selezione dei semi e la loro frantumazione si ottiene un prodotto di colore variabile dal verde chiaro al giallino, di odore gradevole e di sapore quasi dolce, che può essere impiegato puro, oppure, vista la sua ricchezza, si può usare come base di molti prodotti cosmetici.

Proprietà del Burro di Karité

Gli indigeni lo chiamano "**albero della giovinezza**" e lo utilizzano ad esempio come balsamo per massaggi contro i reumatismi, gli indolenzimenti, le bruciature, gli eritemi solari, le ulcerazioni e le irritazioni della pelle; secondo la tradizione locale sembra infatti che esso favorisca l'aumento della circolazione locale, permettendo così una riossigenazione del tessuto epidermico e migliorando l'eliminazione degli scarti metabolici.

Le donne dei paesi tropicali, famose per la loro pelle vellutata, lo utilizzano fin dall'antichità come protettivo contro l'azione del sole, del vento e della salsedine. L'impiego del Burro di Karité nella moderna dermatologia e in cosmetologia, è dovuto alle sue proprietà cicatrizzanti, emollienti, antismagliature, antirughe, elasticizzanti, idratanti, antiossidanti, lenitive, filmanti e protettive.

Ma la sua caratteristica esclusiva, il segreto che lo rende davvero unico, è l'altissimo contenuto di insaponificabili (dal 12% al 18%), sostanze indispensabili e fondamentali per il miglioramento della tonicità della pelle ed in particolare per il mantenimento della sua naturale elasticità. Da studi recenti si è rilevato che il Burro di karité contiene sostanze molto importanti per mantenere la pelle elastica e giovane.

Altro merito del Burro di Karité è quello di possedere una buona capacità filtrante nei confronti dei raggi solari, quindi diventa un ottimo protettivo e preventivo dei danni cutanei provocati dall'esposizione alla luce, quali formazione di radicali liberi e comparsa precoce di rughe, ma anche dei danni provocati dall'esposizione eccessiva al sole, spesso causa di eritemi.

Utilizzi del Burro di Karité

Ricchissimo anche di **vitamine A, B, E e F**, per merito delle sue numerose proprietà benefiche è quindi adatto per secchezza cutanea, dermatiti, eritemi, ustioni, arrossamenti, ulcerazioni e irritazioni.

Il suo uso è consigliato ad esempio durante la gravidanza, perché previene la formazione di smagliature sia sull'addome che sul seno; durante l'allattamento previene la formazione di ragadi; inoltre protegge la pelle del neonato dall'arrossamento dovuto al contatto col pannolino.

Per chi fa sport e per la casalinga ammorbidisce le callosità sia delle mani sia dei piedi, evitando la formazione di fissurazioni dolorose ed antiestetiche; è anche un ottimo rimedio per le irritazioni del rasoio, sia come impacco emolliente prebarba, che come efficace lenitivo e idratante dopobarba;

Per il massaggio è un ottimo lubrificante ed emolliente.

Nelle persone che stanno a letto a lungo, se applicato più volte al giorno con leggero massaggio, ammorbidisce e rafforza la pelle delle parti su cui pesa il corpo, prevenendo la formazione di irritazioni, arrossamenti e piaghe; usato regolarmente contrasta la secchezza cutanea del gomito e del ginocchio;

E' inoltre ottimo per difendere e proteggere la pelle dall'azione aggressiva del gelo durante la stagione fredda; da ultimo, ma non come importanza, è un prezioso cosmetico naturale antirughe e antietà per il viso e il décolleté, rallenta l'invecchiamento cutaneo, attenua le rughe già esistenti fino, in molti casi, a farle scomparire ed è in grado di restituire alle pelli non più giovani una straordinaria elasticità e compattezza.

Dopo l'uso prolungato del Burro di Karité si nota una migliore circolazione del sangue nei capillari, che risultano più tonificati rendendo la pelle più luminosa, quindi è adatto anche alle pelli con "couperose"; inoltre, poiché possiede un elevato grado di assorbimento, può essere spalmato sulla pelle del viso e del corpo senza lasciare quello sgradevole effetto "unto".

Dove trovare il Burro di karité in Ticino

L'associazione Azione Girafe importa il burro di karité, allo stato puro, direttamente dai partner in Burkina Faso con cui collabora nel quadro di progetti di cooperazione per lo sviluppo.

Il burro è confezionato in apposite scatolette da 50 ml (*costo CHF 10.--*) e 100 ml (*costo CHF 18.--*). Per ordinarlo basta inviare un e-mail all'indirizzo azionegirafe@ticino.com, precisando la quantità desiderata, oppure telefonando al numero **079 215 64 35**.

Comande anche di un solo vasetto sono possibili. E' richiesto un contributo alle spese di spedizione di CHF 3. —. Per questioni di costi, non inviamo il nostro burro fuori dalla Svizzera.